

Témoignage. Jamais sans ses filles



Manuella T., l'auteur du livre « Au cœur de mes combats » sera samedi, à partir de 18 h, à Saint-Servan pour des « rencontres » plutôt que des « dédicaces ».

« Au cœur de mes combats », c'est le récit d'une jeune mère Manuella T., qui a donné la vie à seulement 18 ans. Elle revient sur son parcours dans un livre où elle raconte sa fierté d'être mère ».

Biscuits secs et boisson chaude. L'association Le Goéland pratique ce rituel au quotidien dans ce foyer de parentalité qui accueille des mères parfois adolescentes. La semaine dernière, Manuella T. annonçait la « rencontre », plutôt qu'une « dédicace », de son ouvrage, « Au cœur de mes combats ».

« Je voudrais partager mon témoignage »

Manuella est une jeune femme de 21 ans, qui a donné le jour à une petite fille alors qu'elle était âgée de 18 ans et qui s'inquiète à l'idée de dédicacer un livre : « Je voudrais juste partager mon témoignage. » « Au cœur de mes combats » est le titre de ce livre qu'elle a écrit seule, comme un journal intime. Comme un manifeste pour ses sœurs de galère. Elle partage avec elles l'expérience de se retrouver mère célibataire, parfois très jeune, comme c'était son cas, ou accompagnée d'un jeune père, en l'occurrence au centre de parentalité du Goéland, à Saint-Malo.

Rompre la sensation d'isolement

En amont de ce projet, Manuella est revenue dans l'immeuble de Marville où se croisent ces femmes entre « 16 et 32 ans. Elles sont treize actuellement », expliquent les deux éducatrices présentes, Hélène et Adèle. « Nous travaillons sur l'attachement, expliquent-elles, le lien avec l'enfant d'abord, puis le pendant social : mode de garde, travail, difficultés éducatives, etc. » Manuella se réjouit : « Ce livre, c'est mon bijou. Il fait partie de moi comme l'écriture a toujours fait partie de ma vie. Je l'ai écrit de façon naturelle, le soir, quand j'avais un peu de temps à moi. L'écriture a toujours été un soutien pour moi, un vrai support. » Surtout, Manuella appréhende son vécu livré ici en une petite centaine de pages comme « un tremplin pour échanger avec les autres ».

Elle a mis deux ans à écrire ce livre et six mois à trouver la maison d'édition de son choix car elles étaient une dizaine à accepter son manuscrit. « Au cœur de mes combats », ce sont désormais deux petites filles qui « ornent mes bras », écrit leur maman. « Je suis une femme comblée », sourit-elle comme un encouragement aux autres mères qui l'entourent. « J'ai découvert ce que c'est d'être maman ».

Pratique : Samedi, à 18 h. Rencontres et dédicaces autour du livre de Manuella T., « Au cœur de mes combats », éditions Maïa. « Au Petit Récoltant », 86, rue Ville-Pépin.